

# ПОСТАНОВКА ПРОБЛЕМИ РАННЬОЇ КОМПЛЕКСНОЇ ДІАГНОСТИКИ ДИСТАЛЬНОЇ ПОЛІНЕЙРОПАТІЇ У ХВОРИХ З ЦУКРОВИМ ДІАБЕТОМ ТА АНАЛІЗ ОТРИМАНИХ ДАНИХ

## STATEMENT OF THE PROBLEM OF EARLY COMPREHENSIVE DIAGNOSIS OF DISTAL POLYNEUROPATHY IN PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS AND ANALYSIS OF THE DATA

Chmyr A.A., Herych S.R., Assist., Ph.D. in medical sciences Shaienko Z.O.

ВДНЗУ “Українська медична стоматологічна академія” Кафедра ендокринології з дитячими інфекційними хворобами

**Актуальність:** Діабетична полінейропатія (ДН) відноситься до одного з найрозповсюдженіших хронічних діабетичних ускладнень. Частота полінейропатії у хворих на цукровий діабет (ЦД) знаходиться в межах, за даними різних науковців, від 5 до 90 % залежно від віку, тривалості ЦД, тяжкості захворювання і методів діагностики. Головна роль гіперглікемії підтверджується тим, що частота нейропатії у хворих на ЦД 1-го і 2-го типів майже однакова. Клінічні прояви діабетичної полінейропатії досить різноманітні й трапляються в практиці спеціалістів різного профілю.

**Наукова новизна одержаних результатів:** Розроблено та впроваджено в клініку спосіб комплексної діагностики дистальної полінейропатії у пацієнтів з ЦД шляхом використання анкетування і комплексного інструментального обстеження.

**Мета:** Покращити результати обстеження хворих на ЦД для ранньої діагностики дистальної полінейропатії шляхом використання анкетування і комплексного інструментального обстеження.

**Матеріал та методи:** В дослідження включено 21 хворий на ЦД, які перебували на стаціонарному лікуванні в ендокринологічному відділенні Полтавської обласної клінічної лікарні ім. М.В. Скліфосовського. Із них 12 хворі на ЦД 1-го типу

та 9 хворі на ЦД 2-го типу. Вік від 20 до 60 років. Об'єктивне дослідження включало оцінку суб'єктивних скарг пацієнта, загальноклінічне обстеження, глікемічний профіль та клінічне неврологічне обстеження з використанням кількісних тестів для визначення ступеня вираженості нейропатичних проявів (за даними Мічиганського опитувальника для скринінгу нейропатії MNSI). Діагностику ДН проводили шляхом визначення вібраційної, больової, температурної і тактильної чутливості класичними методами.

**Результати клінічного спостереження:** за даними Мічиганського опитувальника для скринінгу неропатії серед 21 досліджуваних у 81% можемо діагностувати полінейропатію, при фізикальному дослідженні у 90% пацієнтів відмічається зміна зовнішнього вигляду нижніх кінцівок. Відмічається зниження таких видів чутливості: температурної, тактильної, больової, вібраційної, пропріоцептивної – всі на 40%.

**Висновки:** ДН- супутній ЦД патологічний стан, що призводить до погіршення якості життя і підвищеної смертності пацієнтів. Висока вартість лікування людей із такими ураженнями обумовлена насамперед несвоєчасною діагностикою, адже зазвичай виявляють ДН вже на стадії необоротних змін і клінічно вираженої симптоматики. Запропонований комплексний спосіб обстеження хворих на ЦД доцільно використовувати для ранньої діагностики ДН.